

Никакой чудодейственной энергии в энергетических напитках нет – они выжимают из организма все силы, снова и снова стимулируя работу его систем.



После того как действие стимулятора заканчивается, человек добавляет новую дозу, а потом еще и еще... до истощения.

Вред энергетиков: их эффект основан на том, что жидкость вытягивает энергию из резервов собственного организма человека, в результате чего:

- ◆ развивается тахикардия, повышается артериальное давление, показатели сахара в сыворотке крови;

- ◆ повышенная нервозность, раздражительность, возбуждение, сменяемое депрессией, нарушается сон;

- ◆ развивается привыкание;

- ◆ появляется дрожь в конечностях, учащается пульс.

Банка энергетического напитка не дает энергии, она **высасывает ее из тебя.**

Человек использует свои собственные ресурсы – **берет их у себя взаймы.**

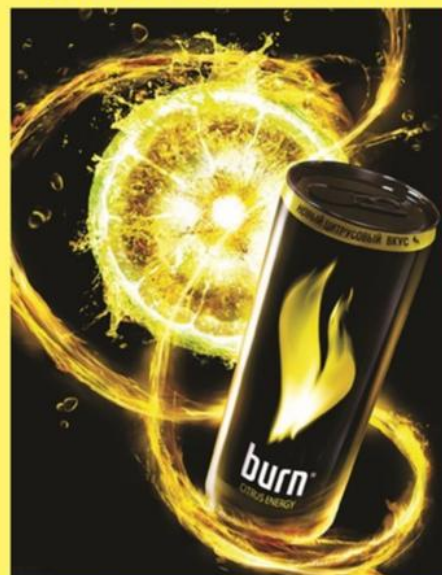
## ПОМНИТЕ!

Энергетические напитки абсолютно противопоказаны беременным, детям и подросткам, пожилым людям, а также тем, кто страдает хроническими заболеваниями.

Поэтому решайте! Только от вас зависит ваше здоровье. Только вам решать, что кушать и что пить, чтоб веселым и здоровым быть.



## ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ НАПИТКИ:



## ВРЕД ИЛИ ПОЛЬЗА?

Употребляя энергетические напитки, мы обманываем собственный организм!

Энергетики обладают похлестывающим действием. Однако это искусственная бодрость! И хорошо, если Вы молоды, сильны и здоровы, в противном же случае в организме могут развиваться непоправимые нарушения, ведь его возможности не безграничны. Во многих странах продажа тонизирующих напитков в розничных торговых сетях запрещена.

В состав энергетиков входят только разрешенные вещества, которые не требуют мер государственного контроля.

Но так ли безобидны эти вещества, а тем более — их сочетание?



- ✓ Жизнь прекрасна и разнообразна, она предоставляет множество возможностей
- ✓ Не лишайте себя радости жизни, не поддавайтесь искушению сомнительного удовольствия!



**ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ НАПИТКИ —**  
история ещё одного обмана