

**КУРЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ ГЛАВНЫХ ПРИЧИН РАЗВИТИЯ МНОГИХ СЕРЬЕЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

За счет содействия кислородного газа в организме приводит к таким

- ухудшение памяти;
- нарушение способности концентрироваться;
- быстрая утомляемость;
- ухудшение состояния кожи, волос, зубов и ногтей;
- снижение зрения, слуха и обоняния;
- развитие гормональных нарушений;
- бессонница.

**ОПАСНОСТЬ ПРЕДСТАВЛЯЮТ АБСОЛЮТНО ВСЕ РАЗНОВИДНОСТИ КУРЕНИЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ И ВЕЙП**

Вейп (от англ. «vape») — это устройство, генерирующее пар, содержащее никотин, пропиленгликоль, глицерин, ароматические добавки.



### КОМПОНЕНТЫ ВЕЙПА И ИХ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНİZM



#### СТАНДАРТНЫЙ СОСТАВ ЖИДКОСТИ

- АРОМАТИЗАТОР
- НИКОТИН
- ГЛИЦЕРИН
- ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ

#### НИКОТИН

**НИКОТИН ВЫЗЫВАЕТ ПСИХИЧЕСКУЮ И ФИЗИЧЕСКУЮ ЗАВИСИМОСТЬ**

Никотин оказывает токсическое действие на организм, что значительно повышает риск развития заболеваний сердечно-сосудистой системы, болезней печени и почек, заболеваний дыхательной системы, онкологических заболеваний.

### ГРУППЫ РИСКА:

**ВЕЙП АБСОЛЮТНО ПРОТИВОПОКАЗАН БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ, ПОДРОСТКАМ, ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ И ЛЮДЯМ, СТРАДАЮЩИМ ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ!**

### ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ, ГЛИЦЕРИН. АРОМАТИЗАТОРЫ.

Микрочастицы этих химических веществ быстро достигают легочных альвеол, поступают в артериальную кровь и разносятся кровотоком по всем органам, нарушая их нормальную работу.

Действие компонентов вейпа на организм при вдыхании разогретых паров приводит к раздражению слизистой оболочки дыхательных путей, глаз, следствием чего является першение в горле, слезотечение.

Вдыхание паров вейпа повышает риск развития острых аллергических реакций, приступов удушья.

Кроме того, возможно развитие аллергических реакций на компоненты, входящие в состав жидкости, тяжесть которых индивидуальна для каждого и, в ряде случаев, может привести к летальному исходу.

### ВЕЙП И ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ

Вейп не исключает пассивное курение.

При курении вейпа в окружающем воздухе накапливаются токсичные вещества, многие из которых оказывают канцерогенное действие на организм человека, т.е. способны вызывать рак.

### ВЕЙП И РИСК ПОЛУЧИТЬ ТРАВМУ

Электронные средства доставки никотина несут скрытую опасность внезапного взрыва при нарушении их обычной работы. Об этом свидетельствуют многочисленные публикации в СМИ.

Взорвавшийся в руках курильщика прибор становится причиной ожогов и травм лица, верхней половины туловища, рук потребителей и окружающих людей, несет риск возникновения пожаров.

Чтобы избежать негативных последствий курения вейпа, необходимо отказаться от дальнейшего его употребления. Зачастую самостоятельно справиться с этим сложно, особенно в подростковом возрасте. В этом случае рекомендуется обратиться за помощью к специалистам.



**ОТКАЖИТЕСЬ ОТ КУРЕНИЯ!  
ВЫБЕРИТЕ  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**



**ВЕЙП ТЕБЯ УБИВАЕТ**

**ГБУЗ РК  
«КУСИНСКАЯ ЦРБ»**

**ВЕЙП.  
В чем опасность  
для подростков?**

